

Trainingsplan Damen Oberaach Winter 2018

Alle = D1, D2, D3, U20, U16

Montag: Turnhalle Oberaach

Freitag: Turnhalle Mühlebach / Sommer: Sportplatz Tellenfeld

Datum	Zeitpunkt	Wer	Einlaufen	Leiter 1	Leiter 2	Details
15.10.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr					Kein Training, Olma
22.10.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	D2;3	Jasmin M.	Janine / Jasi M.		D1; Runde Erlen
29.10.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Janine R.	Tscherky		
05.11.2018	Montag 19:45 - 21:45 Uhr	Alle	Bigna	Sabi		
11.11.2018	Sonntag	Alle				Höfercup
12.11.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	D1	Gisela	Laura		D2; D3 Runde Roggwil
19.11.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Janina	Tscherky		
26.11.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr					Kein Training, Halle von Unterhaltung besetzt
03.12.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Mirjam	Sabi		
10.12.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle				D2; D3 Runde Oberaach
17.12.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Sandy	Tscherky		
07.01.2019	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Steffi	Céline		
11.01.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Nathalie		
14.01.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle				D1, Runde Oberaach
18.01.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Carole		
21.01.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Carmela	Kathrin		
25.01.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Jasmin K.		

28.01.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Andrea	Tscherky		
01.02.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Céline		
04.02.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Tanja K.	Tscherky		
08.02.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Kathrin		
11.02.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Jasmin W.	Joel		
15.02.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Carole		
18.02.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle				D1, D2, D3 Schlussrunde Meisterschaft
22.02.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Nathalie		
25.02.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Lisa	Carole		
01.03.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Jasmin K.		
04.03.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Jasmin M.	Tscherky		
08.03.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Céline		
11.03.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Janine R.	Nathalie		
15.03.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Kathrin		
18.03.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Bigna	Tscherky		
22.03.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Carole		
25.03.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Janina	Jasmin K.		
29.03.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Kathrin		
01.04.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Laura	Tscherky		
05.04.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr					Kein Training, ganzes Wochenende Turnier
06.04.2018	Samstag					Korbballturnier Oberaach
07.04.2018	Sonntag	Alle				Korbballturnier Oberaach