

Trainingsplan Damen Oberaach Winter 2018

Alle = D1, D2, D3, U20, U16

Montag: Turnhalle Oberaach

Freitag: Turnhalle Mühlebach / Sommer: Sportplatz Tellenfeld

Datum	Zeitpunkt	Wer	Einlaufen	Leiter 1	Leiter 2	Details
05.01.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle		Nathalie		
08.01.2018	Montag 19.00 - 21.00 Uhr	Alle		Tscherky		Testspiel Heimenhofen
12.01.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Carole		
15.01.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Jasmin W.	Sabi		
19.01.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-			Kein Training, GV DTV Oberaach
22.01.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	D1, D2		Sabi		D1, Training, D2 Meisterschaft Roggwil
26.01.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Tänä		
29.01.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Yvonne S.	Jasmin K.		D1; Meisterschaft, D2: Training
02.02.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Kathrin		
05.02.2018	Montag 19:45 - 21:45 Uhr	Alle	Tanja K.	Tscherky		
09.02.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Jasmin K.		
12.02.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Mirjam S.	Sabi		
16.02.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle		Nathalie		
19.02.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Janina	Tscherky		
23.02.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Carole		
26.02.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	D1, D2	Bigna	Carmela		D2 Training, D1 Meisterschaft Eggethof
02.03.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr					Kein Training, Skiweekend

05.03.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Lisa	Joel		
09.03.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Tänä		
12.03.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle	Laura	Tscherky		
16.03.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Céline		
19.03.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle				Schlussrunde Korbball
23.03.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-	Jasmin K.		
26.03.2018	Montag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle				Schlusshöck Meisterschaft
30.03.2018	Freitag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	-			Kein Training, Karfreitag
02.04.2018	Montag 18:30 - 20:00 Uhr	Alle	Jasmin M.	Nathalie		Ostermontag, je nach WetterStart Aussensaison
06.04.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr	Alle		Kathrin		
09.04.2018	Montag 20.15 - 21.45 Uhr	Alle	Janine R.	Tscherky		
13.04.2018	Freitag 19.45 - 21.45 Uhr					kein Training, ganzes Wochenende Turnier
14.04.2018	Samstag	Alle	-			Turnier Oberaach
15.04.2018	Sonntag	Alle	-			Turnier Oberaach