

# Leiterplan Korbball Herren

Datum:	Trainingsinhalt	Leiter
Donnerstag, 7. Januar 2016	Kondi/ Kraft Parcours,Wurf	Fabian
Samstag, 9. Januar 2016	<b>Kein Training! Ski- Weekend!</b>	
Dienstag 12. Januar 2016	<b>Kantonale Meisterschaft in Oberaach</b>	
	<b>Kreismeisterschaft in Erlen</b>	
Donnerstag, 14. Januar 2016	Lauf, Wurf	Roli
Samstag, 16. Januar 2016	Kondi, Wurf, Spiel	Fabian
Donnerstag, 21. Januar 2016	Kondi/ Kraft Parcours, Wurf	Fabian
Freitag, 22. Januar 2016	<b>Kreismeisterschaft in Erlen</b>	
Samstag, 23. Januar 2016	Spiel, Wurf	Fabian
Dienstag 26. Januar 2016	<b>Kantonale Meisterschaft in Dussnang</b>	
Donnerstag, 28. Januar 2016	Kondi/ Kraft Parcours, Wurf	Fabian
Samstag, 30. Januar 2016	Verschiedene Wurfübungen	Fabian
Donnerstag, 4. Februar 2016	Kondi/ Kraft Parcours, Wurf	Fabian
Samstag, 6. Februar 2016	Spiel	Fabian
Sonntag, 7.Februar 2016	<b>Kantonale Meisterschaft Schlussrunde Altnau</b>	
Donnerstag, 11. Februar 2016	<b>Kein Training! Einrichten Maskenball!</b>	
Samstag, 13. Februar 2016	<b>Kein Training! Maskenball Oberaach!</b>	
Donnerstag, 18. Februar 2016	Kondi/ Kraft Parcours	Fabian
Samstag, 20. Februar 2016	Lauf, Spiel und Spass	Fabian
Donnerstag, 25. Februar 2016	Kondi/ Kraft Parcours	Dominik
Samstag, 27. Februar 2016	Lauf, Spiel und Spass	Fabian
Donnerstag, 3. März 2016	Kondi/Kraft Parcours	Fabian
Samstag, 5. März 2016	Lauf, Spiel und Spass	Fabian
Donnerstag, 10. März 2016	Kondi/Kraft Parcours	Dominik
Samstag, 12. März 2016	Spielnachmittag	Fabian
Donnerstag, 17. März 2016	Kondi/Kraft Parcours	Fabian
Samstag, 19. März 2016	Lauf auf Rasen, Spiel und Spass	Fabian
Donnerstag, 24. März 2016	Kondi/Kraft Parcours	Fabian
Samstag, 26. März 2016	Evt. Wurftraining, Lauf auf Rasen	Fabian
Donnerstag, 31. März 2016	Wurf, Spiel	Fabian
Samstag, 2. April 2016	<b>Trainingsweekend 2016!</b>	Fabian
Sonntag, 3. April 2016	<b>Trainingsweekend 2016!</b>	Fabian
Donnerstag, 7. April 2016	Kondi/Kraft, Wurf	Dominik
Samstag, 9. April 2016	Wurfübungen, Spiel	Fabian
Donnerstag, 14. April 2016	Spielsimulationen, Wurf	Fabian
Samstag, 16. April 2016	Wurfübungen, Spiel	Fabian
Donnerstag, 21. April 2016	Kondi/Kraft, Wurf	Dominik
Samstag, 23. April 2016	Wurftraining	Fabian
Sonntag, 24. April 2016	<b>Korb- und Volleyball Turnier Amriswil!</b>	
Donnerstag, 28. April 2016	Wurfübungen, Spiel	Fabian
Samstag, 30. April 2016	<b>Kein Training! Jugendspieltag!</b>	
Donnerstag, 5. Mai 2016	<b>Kein Training! Auffahrt!</b>	Fabian
Samstag, 7. Mai 2016	Wurf, Spiel	Fabian
Donnerstag, 12. Mai 2016	Spiel, Spiel, Spiel	Fabian
Samstag, 14. Mai 2016	Wurf, Spiel	Fabian

Donnerstag, 19. Mai 2016	Kondi/Kraft, Wurf	Dominik
Samstag, 21. Mai 2016	Wurf, Spiel	Dominik
Donnerstag, 26. Mai 2016	Kondi/Kraft, Wurf	Fabian
Samstag, 28. Mai 2016	Wurf, Spiel	Fabian
Donnerstag, 2. Juni 2016	Lauf, Wurfübungen, Spiel	Dominik
Samstag, 4. Juni 2016	<b>Kein Training! TGM Vereinsturnen!</b>	
Donnerstag, 9. Juni 2016	Wurf, Spiel	Fabian
Samstag, 11. Juni 2016	Wurfübungen, Spiel und Spass	Dominik

Wintertraining Donnerstag 20:15 - 21:30 Uhr. (Turnhalle Freiestrasse)

Sommertraining Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr.

Training Samstag 13:00 - 14:30 Uhr.

Die Trainingszeiten findet ihr auch auf der Homepage des Turnvereins Oberaach unter [www.stv-oberaach.ch](http://www.stv-oberaach.ch) .

Für Fragen:

Egli Fabian 079 840 09 16